








MENUS ECOLE DU 12 JUIN AU 09 JUILLET 2023

	SEMAINE 24	SEMAINE 25	SEMAINE 26	SEMAINE 27
Le Hérisson	12-juin 18-juin	19-juin 25-juin	26-juin 02-juil	03-juil 09-juil
Lundi	Feuilleté aux légumes 3 (I) Pilon de poulet aux poivrons (VF/IP) Potatoes Fromage bio 7 (B) Fruit	Charcuterie Sauté de volaille coco / curry 7 (P/VF) Poêlées de légumes bio (B) Fromage bio 7 (B) Fruit	Feuilleté Filet mignon aux olives (P/VF) Courgettes roties (P/B) Fromage bio 7 (B) Fruit	Charcuterie Jambon braisé sauce forestière (P) Petit pois / carottes bio Fromage bio Fruit
Mardi	Concombre à l'orange bio (B/P) Poisson meunière (MSC) Ratatouille Fromage 7 Compote bio (B)	Pastèque Boule de bœuf sauce tomate (P/VF) Semoule (P) Fromage 7 Compote bio (B)	Melon Brandade de poisson 4 7 (P) Fromage 7 Compote bio (B)	Melon chili cor carné (P/VF) Riz Fromage 7 Compote bio (B)
Mercredi				
Jeudi	Melon Omelette aux herbes 3 (P) Piperade Fromage bio 7 (B) Compote	Salade fromagère 7 (P) Torsade aux légumes d'été Fromage bio 7 (B) Fruit	Concombre au fromage blanc 7 (P) Polenta Ratatouille Fromage bio 7 (B) Compote	Pastèque gratin de pois chiche et courgettes au lait de coco et curcuma (P) Fromage bio 7 (B) Fruit
Vendredi	Salade d'été (B/P) Saucisse (A) Lentilles (P) Fromage 7 (B) Yaourt 7	Melon (P) Ragout de la mer 4 (P) Riz (P) Fromage bio 7 (B) Compote	Carottes râpées sésame (P) Boule d'agneau sauce gyros (P) Blé aux légumes bio (B/P) Fromage 7 Yaourt bio 7 (B)	Coleslow (P) Tajine de poisson aux légumes 4 (P/MS) Fromage Yaourt bio 7 (B)
Allergènes	Liste Allergène			
	1 Céréales / 2 Crustacés / 3 Oeufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruit à coque / 9 Célérie / 10 Moutarde / 11 Sésam / 12 Lupins / 13 Mollusques / 14 Sulfites			
Légende	 Préparation maison (P)  Produit industriel (I)	 Produit Région Occitanie (O)	 Produit Bio (B)	 Produit Ariège (A)
		 Viande française (VF)	 Poisson Pêche durable (MSC)	Certaines modifications sur les menus peuvent être réalisées selon les arrivages des denrées