






























































MENUS ECOLE DU 15 MAI AU 11 JUIN 2023

Le Hérisson	SEMAINE 20		SEMAINE 21		SEMAINE 22		SEMAINE 23	
	15-mai 21-mai		22-mai 28-mai		29-mai 04-juin		05-juin 11-juin	
Lundi	Feuilleté aux légumes 3 (I) Pilon de poulet aux poivrons (VF/P) Potatoes Fromage bio 7 (B) Fruit	  	Charcuterie Sauté de volaille coco / curry 7 (P/VF) Poêlées de légumes bio (B) Fromage bio 7 (B) Fruit	   			Charcuterie Jambon braisé sauce forestière (P) Petit pois / carottes bio Fromage bio Fruit	  
Mardi	Concombre à l'orange bio (B/P) Poisson meunière (MSC) Ratatouille Fromage 7 Compote bio (B)	   	Salade corail bio (B) Boule de bœuf sauce tomate (P/VF) Semoule (P) Fromage 7 Compote bio (B)	   	Céleri remoulade 3 10 (P) Brandade de poisson 4 7 (P) Fromage 7 Compote bio (B)	  	Courgettes / radis râpés (P) Gratin de pdt au bœuf 7 (P/VF) Fromage 7 Compote bio (B)	   
Mercredi			Pissaladière 4 3 (P) Raviolis à la crème 7 3 (VF/P) Fromage 7 Yaourt 7	  	Concombre au fromage blanc 7 (P) Tortillas aux poivrons 3 7 (P) Fromage 7 Fruit	 	Charcuterie sauté de porc sauce thai (P/VF) Brocolis Fromage 7 Yaourt 7	 
Jeudi			Salade fromagère 7 (P) Blé aux légumes (P) Rôti de porc (VF) Fromage bio 7 (B) Salade de fruit (P)	   	Salade pois chiches tomates (P) Gratin Normand (P) Sauté de dinde (VF) Fromage bio 7 (B) Compote	  	Salade mexicaine (P) œuf florentine 3 7 (P) Fromage bio 7 (B) Salade de fruit (P)	  
Vendredi			Salade mixte (P) Ragôut de la mer 4 (P) Riz (P) Fromage bio 7 (B) Compote	   	Carottes râpées sésame (P) Boule d'agneau sauce gyros (P) Blé aux légumes bio (B/P) Fromage 7 Pâtisserie 37 (I)	   	Coleslow (P) Tajine de poisson aux légumes 4 (P/MSC) Fromage Yaourt bio 7 (B)	   
Allergènes	Liste Allergène 1 Céréales / 2 Crustacés / 3 Oeufs / 4 Poisson / 5 Arachides / 6 Soja / 7 Lait / 8 Fruit à coque / 9 Célerie / 10 Moutarde / 11 Sésam / 12 Lupins / 13 Mollusques / 14 Sulfites							
Légende	Préparation maison (P) 	Produit Région Occitanie (O) 	Produit Bio (B) 	Produit Ariège (A) 				
	Produit industriel (I) 	Viande française (VF) 	Poisson Pêche durable (MSC) 	Certaines modifications sur les menus peuvent être réalisées selon les arrivages des denrées				